

FORMATION « LES PREFERENCES MOTRICES AU SERVICE DE L'ENTRAINEMENT »

Définition :

- *Les Préférences Motrices permettent d'individualiser la prise en charge thérapeutique et sportive en fonction du mouvement naturel propre à chaque individu.*

Elles permettent, de mettre en lumière nos signatures corporelles, nos chaînes musculaires et postures préférentielles afin d'optimiser le potentiel physique et mental des joueurs et de l'entraîneur.

Public visé prioritaire :

- Les entraîneurs de Basket en activité au sein des clubs et des pôles espoirs
- Les membres des ETR

Public visé secondaire :

- Kinés
- Médecins

Objectifs pédagogiques provisoires :

- Développer la connaissance des préférences motrices et leur impact émotionnel
- Faire le lien entre les signatures corporelles et l'entraînement
- Mettre en pratiques les outils
- Donner du sens au lien corps / esprit au service de l'efficacité

Dates provisoires et Lieu :

- 15 et 16 janvier 2020 au CREPS de Reims

Coût :

- 490€ les deux jours

→ Le budget prévisionnel prévu à ce jour s'établit comme suit :

CHARGES :

- Prestation formateurs (organisme indépendant) : 2000€
- CREPS de Reims : 18€ par personnes soit pour 15 personnes (+ 2 formateurs) : 306€
- Convivialité (café d'accueil et pause) : 10€ par personne soit 150€
 - **TOTAL : 2456€**

PRODUITS :

- Inscriptions minimales des stagiaires : 5 stagiaires minimum **(2450€ soit l'équilibre)**
- Inscriptions maximales des stagiaires : 15 à 20 stagiaires **(soit pour 15 stagiaires : 9800€ d'où 7344€ en bénéfice possible)**

Le mois de janvier permet de solliciter les OPCO lorsque les caisses sont encore pleines d'où ce choix stratégique ; de même il me semble important de commencer à mettre en œuvre des formations permettant de combler les formations plus déficitaires comme celles du CQP par exemple.

Cette formation sera un premier test sur notre territoire pour commencer à évaluer le rayonnement de notre IRFBB mais également sur les autres territoires car à l'instar des PDL ou des HDF, nous communiquerons sur l'ensemble des Ligues et IRFBB.