



# FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

## JOURNEE ANNUELLE DE PRE SAISON



**2019 - 2020**



# INTRODUCTION



**2019 - 2020**



## **OBLIGATION DE FORMATION PERMANENTE :**

Les clubs dont une ou plusieurs équipes engagées en championnat régional s'engagent à inscrire leur staff technique (un ou plusieurs entraîneurs) à la journée annuelle de pré-saison qui leur est dédiée dans le cadre de la revalidation des techniciens seniors et jeunes.

L'IRFBB du Grand Est organise annuellement une journée (JAPS) ou deux jours (WEPS) par division pour les entraîneurs.

Sont concernés par la participation obligatoire à cette ou ces journées, les entraîneurs des équipes évoluant :

- En championnat de France de Nationale 2 et 3 féminin : **WEPS**
- En championnat de France de Nationale 3 masculin : **WEPS**
- Au plus haut niveau du championnat régional ou de secteur seniors : **JAPS**
- Au second niveau du championnat régional ou de secteur seniors : **JAPS**
- En championnat régional jeunes (organisé, ou non, par secteur) : **JAPS**

La revalidation court jusqu'au 31 août de la saison pour laquelle elle a été obtenue.

## **DISPOSITIONS FINANCIERES :**

- Inscription à la JAPS ⇒ 45 €
- Si inscription à la JAPS après la date limite ⇒ 75 €
- Si changement moins de 48 heures avant la date de la JAPS ⇒ 75 € sans garantie de repas
- Si inscription sur place ⇒ 75 €
- Si absence non justifiée à la JAPS ⇒ 90 € d'inscription supplémentaire (soit 45€ + 90€) et 10 heures de participations à des interventions Ligue.
- Si absence justifiée à la JAPS ⇒ 45€ d'inscription et 10 heures de participations à des interventions Ligue.

## **DISPOSITIONS LIEES AU RATRAPPAGE :**

- En cas d'absence justifiée, les justificatifs d'absence doivent impérativement parvenir à la Ligue Régionale sous 5 jours.
- Pour les arbitres, OTM, entraîneurs et joueurs absents à cause d'un match officiel en Championnat de France, le nombre d'heures ratées = nombre d'heures à rattraper. Les justificatifs sont à envoyer en amont de la JAPS à la Ligue Régionale.
- Si retard à la JAPS : Pour tout retard le nombre d'heures ratées = le double d'heures à rattraper. Bien entendu le motif du retard sera étudié avec précision et sur présentation à la Ligue Régionale des justificatifs adéquats.

## **REMARQUES**

- Un entraîneur inscrit dans la formation régionale de cadres et devant rattraper des heures pour la JAPS ne peut pas faire reconnaître ces mêmes heures de formation comme action de rattrapage.
- L'émargement des entraîneurs à la JAPS et les informations communiquées lors des inscriptions ne peuvent palier à la déclaration des entraîneurs comme stipulé dans l'article V.
- L'entraîneur devra remplir ces différentes conditions de rattrapage, avant la date limite du 30 avril.

# J.A.P.S. SECTEUR ALSACE

**DIMANCHE 30 JUIN 2019**



**2019 - 2020**



→ Tous les entraîneurs du Grand Est peuvent participer à la J.A.P.S. de leur choix

## **LOGISTIQUE :**

***Dimanche 30 juin 2019***

- **Public visé de manière obligatoire :** Entraîneurs de Pré-nationale, Régionale 2 et entraîneurs des équipes jeunes évoluant en championnat régional et de secteur GES
- **Public visé de manière non obligatoire :** Toute personne souhaitant accéder à cette formation non diplômante
- **Lieu :** Complexe sportif - Rue de la Porte Basse - 67118 Geispolsheim
- **Tarif :** 45€ repas inclus
- **Horaires :** 8h45 à 17h00
- **Date limite d'inscription :** Vendredi 21 juin 2019
- **Inscription :**
  - Via le formulaire :
  - envoyé à chacun des correspondants de club
  - disponible sur le site internet de la Ligue Grand Est : <http://lrgeb.fr/>

Pour tout renseignement concernant les démarches administratives spécifiques contacter :

→ **Secrétariat IRFBB :** [bertrand.ternard@grandestbasketball.org](mailto:bertrand.ternard@grandestbasketball.org)

Pour tout renseignement concernant les aspects pédagogiques et logistiques contacter :

→ **Responsable formation des cadres :** [abdel.loucif@grandestbasketball.org](mailto:abdel.loucif@grandestbasketball.org)

## **PROGRAMME PREVISIONNEL :**

- **8h45 à 9h15 :** Accueil et émargement
- **9h15 à 10h30 :** « La motivation »  
*Pour tous les entraîneurs (Pré-nationale, Régionale 2 et Jeunes)*
- **10h45 à 12h00 :**
  - *Entraîneurs Pré-nationale et Régionale 2 :* « Les formes de jeu classiques (attaque et défense) »
  - *Entraîneurs Jeunes :* « Individualisation de la préparation physique + Gestion de l'intersaison + planification de la reprise ».
- **12h15 :** Repas
- **14h15 à 15h30 :**
  - *Entraîneurs Pré-nationale et Régionale 2 :* « Individualisation de la préparation physique + Gestion de l'intersaison + planification de la reprise »
  - *Entraîneurs Jeunes :* « Travail de la lecture du jeu »
- **15h45 à 17h00 :**
  - *Entraîneurs Pré-nationale et Régionale 2 :* « Les situations de prises à deux (attaque et défense) »
  - *Entraîneurs Jeunes :* « Surnombres offensifs et utilité dans le jeu à cinq »
- **17h00 :** Emargement

# J.A.P.S. SECTEUR CHAMPAGNE-ARDENNE

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019**



**2019 - 2020**



→ Tous les entraîneurs du Grand Est peuvent participer à la J.A.P.S. de leur choix

## LOGISTIQUE :

**Dimanche 8 septembre 2019**

- **Public visé de manière obligatoire :** Entraîneurs de Pré-nationale, Régionale 2 et entraîneurs des équipes jeunes évoluant en championnat régional et de secteur GES
- **Public visé de manière non obligatoire :** Toute personne souhaitant accéder à cette formation non diplômante
- **Lieu :** CREPS de Reims - Route de Bezannes - 51100 Reims
- **Tarif :** 45€ repas inclus
- **Horaires :** 8h30 à 17h00
- **Date limite d'inscription :** Vendredi 23 août 2019
- **Inscription :**
  - Via le formulaire :
  - envoyé à chacun des correspondants de club
  - disponible sur le site Internet de la Ligue Grand Est : <http://lrgeb.fr/>

Pour tout renseignement concernant les démarches administratives spécifiques contacter :

→ **Secrétariat IRFBB :** [bertrand.ternard@grandestbasketball.org](mailto:bertrand.ternard@grandestbasketball.org)

Pour tout renseignement concernant les aspects pédagogiques et logistiques contacter :

→ **Responsable IRFBB :** [stephanie.girard@grandestbasketball.org](mailto:stephanie.girard@grandestbasketball.org)

## PROGRAMME PREVISIONNEL :

- **8h30 à 8h50 :** Accueil et émargement (Halle Athlétisme)
- **8h50 à 9h00 :** Transfert vers Amphithéâtre du CREPS
- **9h00 à 10h30 :** « La confiance en soi, les clés de la réussite »  
*Pour tous les entraîneurs (Pré-nationale, Régionale 2 et Jeunes) (Amphi)*
- **10h30 à 10h45 :** Transfert vers Halle Athlétisme
- **10h45 à 12h00 :** « Savoir anticiper et reconnaître les situations à jouer »  
*Pour tous les entraîneurs (Pré-nationale, Régionale 2 et Jeunes) (Halle Athlétisme)*
- **12h00 à 13h30 :** Convivialité puis repas
- **13h45 à 15h30 :** « La dextérité au profit de la justesse de jeu et de la confiance en soi »  
*Pour tous les entraîneurs (Pré-nationale, Régionale 2 et Jeunes) (Halle Athlétisme)*
- **15h45 à 17h00 :** « Apprendre à transiter en s'amusant »  
*Pour tous les entraîneurs (Pré-nationale, Régionale 2 et Jeunes) (Halle Athlétisme)*
- **17h00 :** Emargement et convivialité

# J.A.P.S. SECTEUR LORRAINE

**SAMEDI 19 OCTOBRE 2019**



**2019 - 2020**





→ Tous les entraîneurs du Grand Est peuvent participer à la J.A.P.S. de leur choix

## **LOGISTIQUE :**

***Samedi 19 octobre 2019***

- **Public visé de manière obligatoire :** Entraîneurs de Pré-nationale, Régionale 2 et entraîneurs des équipes jeunes évoluant en championnat régional et de secteur GES
- **Public visé de manière non obligatoire :** Toute personne souhaitant accéder à cette formation non diplômante
- **Lieu :** Tomblaine - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine
- **Tarif :** 45€ repas inclus
- **Horaires :** 9h30 à 18h00
- **Date limite d'inscription :** Vendredi 27 septembre 2019
- **Inscription :**  
Via le formulaire :
  - envoyé à chacun des correspondants de club
  - disponible sur le site Internet de la Ligue Grand Est : <http://lrgeb.fr/>
  - [en cliquant directement sur ce lien – JAPS Secteur LORRAIN](#)

Pour tout renseignement concernant les démarches administratives spécifiques contacter :

- **Secrétariat IRFBB :** [bertrand.ternard@grandestbasketball.org](mailto:bertrand.ternard@grandestbasketball.org)
- **Responsable IRFBB :** [stephanie.girard@grandestbasketball.org](mailto:stephanie.girard@grandestbasketball.org)

## **PROGRAMME PREVISIONNEL :**

- 9h15 à 9h45 : Accueil et émargement
- 10h00 à 11h00 : « Communication : Commission technique – IRFBB »
- 11h15 à 12h30 : « Préparation et adaptations à un match particulier »
- 12h30 : Repas
- 14h00 à 15h15 : « Perfectionnement offensif du joueur extérieur »
- 15h30 à 16h45 : « La préparation physique »
- 17h00 à 18h15 : « Défense zone press tout terrain »
- 18h15 : Emargement
- 18h30 : Convivialités et thématique FFBB (non obligatoire)



## ADMINISTRATION GENERALE

### ELU RESPONSABLE IRFBB

Patrick PIHET

[patrick.pihet@grandestbasketball.org](mailto:patrick.pihet@grandestbasketball.org)

06 46 73 04 34

### SALARIEE RESPONSABLE IRFBB

Stéphanie GIRARD

[stephanie.girard@grandestbasketball.org](mailto:stephanie.girard@grandestbasketball.org)

03 26 82 67 82 / 06 48 98 57 17

### DIRECTEUR TERRITORIAL

Thierry PONS

[thierry.pons@grandestbasketball.org](mailto:thierry.pons@grandestbasketball.org)

06 18 54 69 07

## SECTEUR FORMATION DE CADRES

### RESPONSABLE IRFBB ET SECTEUR ALSACE :

Abdel LOUCIF

[abdel.loucif@grandestbasketball.org](mailto:abdel.loucif@grandestbasketball.org)

06 64 88 03 66

### RESPONSABLE SECTEUR CHAMPAGNE-ARDENNE :

Stéphanie GIRARD

[stephanie.girard@grandestbasketball.org](mailto:stephanie.girard@grandestbasketball.org)

03 26 82 67 82 / 06 48 98 57 17

### RESPONSABLE SECTEUR LORRAINE :

IRFBB

[IRFBB@grandestbasketball.org](mailto:IRFBB@grandestbasketball.org)

03 83 18 95 02

### GESTION ADMINISTRATIVE :

Bertrand TERNARD

[bertrand.ternard@grandestbasketball.org](mailto:bertrand.ternard@grandestbasketball.org)

03 83 18 95 04 / 06 82 72 96 93

## SECTEUR FORMATION DES OFFICIELS

### SECTEUR FORMATION DES OFFICIELS

### CONSEILLERE TECHNIQUE DES OFFICIELS :

Candice DIEUDONNE

[candice.dieudonne@grandestbasketball.org](mailto:candice.dieudonne@grandestbasketball.org)

03 83 18 87 06

## SECTEUR FORMATION DES DIRIGEANTS

### ELU RESPONSABLE IRFBB

Patrick PIHET

[patrick.pihet@grandestbasketball.org](mailto:patrick.pihet@grandestbasketball.org)

06 46 73 04 34

### SALARIEE RESPONSABLE IRFBB

Stéphanie GIRARD

[stephanie.girard@grandestbasketball.org](mailto:stephanie.girard@grandestbasketball.org)

03 26 82 67 82 / 06 48 98 57 17

### GESTION ADMINISTRATIVE :

Bertrand TERNARD

[bertrand.ternard@grandestbasketball.org](mailto:bertrand.ternard@grandestbasketball.org)

03 83 18 95 04 / 06 82 72 96 93