



*Ne pas jeter sur la voie publique - Créa : JusSee.fr - Crédits : FFBB, Adobestock & Dominique Rousseau

**MICRO
BASKET**



Fédération Française de BasketBall

117 rue du Château des Rentiers

75013 Paris

01 53 94 25 00

www.ffbb.com

**LE BASKET POUR
LES 3-5 ANS !**

C'EST QUOI ?

LE MICRO BASKET

Le basket s'ouvre aux plus jeunes en version Micro (du grec Mikros : petit).

Le Micro Basket est un programme **pour les enfants de 3 à 5 ans**. C'est une activité construite à partir des principes du basket. C'est un temps éducatif complémentaire au temps scolaire.

Adaptée aux petits, elle **favorise l'éveil** des capacités et compétences psycho et sensori-motrices des plus jeunes.

Activité ponctuelle et/ou récurrente, elle donne aux adultes un **temps de « pause parentale »** ou une présence initiatrice d'une **possible implication/adhésion au club**.

Les structures affiliées à la FFBB peuvent mettre en place du Micro Basket à condition d'être **labellisées**.



La Fédération Française de Basketball développe, d'après un cahier des charges, le Micro Basket via un label accessible.

Service Vivre Ensemble

microbasket@ffbb.com – Tél : 01 53 94 25 15
www.ffbb.com/ffbb/microbasket/presentation

COMMENT ? ÇA S'ORGANISE

Le Micro Basket est une activité **hors compétition, ludique, conviviale**.

Le Micro Basket se déroule dans une salle, un gymnase aménagé, réduit, préparé et sécurisé pour accueillir des enfants très jeunes.

L'organisation de jeux, d'ateliers, d'exercices, de parcours donne des repères dans l'espace. L'utilisation de **matériel adapté** en taille rend les demandes accessibles et réalisables.

Les thèmes abordés pour accompagner l'enfant dans son développement individuel sont **courir, sauter, lancer...** et sont basés sur la **coordination, l'équilibre, la manipulation d'objets, la prise d'informations, la découverte de l'espace** proche puis lointain, la **cohabitation...** mais aussi sur l'apprentissage du respect de règles simples.

Un **encadrement qualifié** permet de sécuriser la pratique, les joueurs, les parents/adultes. Ceux-ci peuvent également, après vérification de leur honorabilité, **participer à l'organisation et à l'animation** d'un temps Micro Basket.

