



CQP Présentiel 1

2021 - 2022



Présentiel 1

Objectifs de la formation :

Etre capable de construire un entraînement basé sur les fondamentaux individuels et collectifs du jeu et adapté à l'adolescent(e).

Compétences visées :

REFENTIEL DE COMPETENCES PRESENTIEL 1 DU CQP.TSBB					
	Fiches	Etre capable de		Volume horaire	
UC1 ACTIVITES FORMATION ET ENCADREMENT	PROCEDES D'ENTRAINEMENT				
	A1	Mettre en place un Centre d'Entraînement Club (C.E.C)	0h30	2h30	
	A2	Construire un exercice et le faire évoluer	1h00		
	A3	Construire une séance	1h00		
	B1 B2 B3	ADRESSE		1h30	5h30
		Maîtriser une gestuelle coordonnée de tir			
		Maîtriser les tirs en course 2h00 Maîtriser les tirs à mi-distance		2h00	
	C1 C2	FONDAMENTAUX INDIVIDUELS			2h00
		Maîtriser la passe		1h00	
	UC2 ACTIVITES ACCUEIL	D1 D2 D3	JEU A EFFECTIF REDUIT		9h00
Maîtriser les différentes formes du jeu en 1 contre 1 (face et dos au panier)					
3h00 Maîtriser le jeu à 2 (offensif et défensif avec et sans écran) Prendre en compte les principes du jeu dans le jeu à 3			4h00 2h00		
E1 E2 E3 E4		JEU 5 X 5			8h00
		Organiser collectivement le jeu rapide		3h00	
		Connaître les principes de jeu		2h00	
		Prendre en compte les aides, les rotations défensives		2h00	
F1		Faire découvrir de la défense de zone		1h00	1h00
		DEVELOPPEMENT PHYSIQUE			
		Prendre en compte le développement des qualités physiques		1h00	
G1 G2 H1	OBSERVATION / EVALUATION			2h00	
	Découvrir et utiliser les statistiques		1h00		
	Observer les capacités d'un joueur.		1h00		
UC3 Activité Règlement	COMMUNICATION			4h30	
	Prendre en compte le relationnel avec un adolescent		1h00		
	ACCUEILLIR / ORGANISER				
	I1	Organiser une saison sportive	0h30		1h30
UC2 ACTIVITES ACCUEIL	I2	Accueillir le joueur de grande taille à l'entraînement	1h00	0h40	
	SECURITE / RESPONSABILITE				
	J1	Assurer la sécurité des pratiquants	0h20	2h20	
	J2	Prendre en compte les principes de diététique sportive	0h20		
	MILIEU ENVIRONNANT				
	K1	Découvrir les nouvelles pratiques	0h35		
	K2 K3 K4	Informé des risques de la toxicomanie, du dopage et de prévention virale		0h30	2h20
		Connaître le cahier des charges championnat de France jeunes		0h30	
Connaître le Basket en fauteuil roulant		0h45			
REGLEMENTATION / ADMINISTRATION					
UC3 Activité Règlement	L1	Connaître l'historique et l'évolution du Basket-Ball en France	1h00	4h30	
	L2	Connaître le fonctionnement d'un Comité Départemental et d'une Ligue	1h00		
	L3	Maîtriser le statut régional de l'entraîneur	0h30		
	L4	Maîtriser le code de jeu et les règlements généraux de la ligue	1h00		
	L5	Connaître les structures de formation du joueur (se) vers le haut niveau	1h00		

Présentiel 1

Publics visés :

- Personnes souhaitant entraîner une équipe de jeunes ou seniors au niveau régional
- Personnes souhaitant se professionnaliser (dans la limite annuelle de 360 heures)
- Personnes ne souhaitant pas s'inscrire dans un cursus de formation « long »
- Stagiaires BPJEPS spécialité BasketBall, Sports collectifs ou Activités Physiques pour Tous + étudiants STAPS mention BasketBall souhaitant parfaire leur formation

Prérequis :

- Avoir 16 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Être titulaire du diplôme PSC1 ou autre diplôme de secourisme équivalent
- Être licencié FFBB pour la saison en cours
- Être titulaire du niveau « initiateur » ou justifier de 100 heures de pratique et 200 heures d'encadrement
- Être en responsabilité d'une équipe inscrite en championnat

Une procédure de Reconnaissance des Acquis existe et peut permettre une entrée en formation à un niveau spécifié dans le document [Equivalences PSC1 et Reconnaissance des Acquis](#).

Durée :

La formation est composée de 45 heures en présentiel et 26 heures de FOAD.

Modalités d'accès :

Inscriptions sur le site internet de la Ligue Grand Est de Basketbal : <https://www.lrgeb.fr/>

Formation limitée à 20 places par secteur.

Méthodes mobilisées :

Le contenu de formation technico-tactique, pédagogique et règlementaire est transmis par des interventions en salle de cours ou sur le terrain de basket directement avec des interactions permanentes avec les stagiaires. Une partie du contenu est dispensée en FOAD.

Présentiel 1

Modalités d'évaluation :

- Epreuve 1 : Epreuve de mise en situation pédagogique
- Epreuve 2 : Epreuve de pratique sportive
- Epreuve 3 : Module d'évaluation à réaliser sur la plateforme FOAD

Indicateurs de résultats :

Saisons	Nombre d'inscrits	Taux d'abandons en cours de formation	Taux de réussite à la certification
2019-2020	85	29%	67%
2020-2021	61	21%	71%

Equivalences, passerelles, intégration dans un cursus de formation :

Profil du demandeur		Pièces à fournir	Validation partielle niveau d'entrée de formation
ETUDIANTS EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES			
Titulaire Licence 3		- Photocopie examen licence 3 - Attestation option basket	Formation présentiel 1
Professeur EPS (CAPEPS)		- Photocopie diplôme - Attestation option basket	Formation présentiel 2
JOUEURS			
PRO A ↕	En activité	Attestation par la LNB de la situation de joueur professionnel	Formation en présentiel 2
PROB ↕	En arrêt depuis -5ans	Attestation par la LNB d'une participation de 100 matchs minimum	
LFB	En arrêt depuis +5ans	Attestation par la LNB d'une activité de joueur professionnel	Formation en présentiel 1
NF1 NM1	En activité	Attestation du Président de la Commission Sportive Fédérale	
ENSEIGNANTS			
D'une collectivité Locale Breveté d'Etat d'une autre discipline		Attestation Municipale Copie du diplôme B. E	Formation présentiel 1

Présentiel 1

Accessibilité :

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, l'IRFBB étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Vous pouvez prendre contact avec notre référente handicap :

Candice DIEUDONNE : 03 83 18 87 06 ; handicap@lrgeb.fr

Dates et lieux :

	Secteur Alsace	Secteur Lorraine
Contacts	<u>Responsable pédagogique</u> : Abdel LOUCIF a.loucif@lrgeb.fr <u>Responsable administratif</u> : Patrick PIHET p.pihet@lrgeb.fr	<u>Responsable pédagogique</u> : Damien JEAN-JOSEPH d.jeanjoseph@lrgeb.fr <u>Responsable administratif</u> : Patrick PIHET p.pihet@lrgeb.fr
Dates	Week-end 1 : <ul style="list-style-type: none">vendredi 15 octobre 2021 (9h00-18h00)samedi 16 octobre 2021 (9h00-18h00)dimanche 17 octobre 2021 (8h00-17h00) Week-end 2 : <ul style="list-style-type: none">vendredi 4 février 2022 (9h00-18h00)samedi 5 février 2022 (9h00-18h00)dimanche 6 février 2022 (9h00-13h00)	Week end 1 : <ul style="list-style-type: none">samedi 16 octobre 2021 (8h45-18h00)dimanche 17 octobre 2021 (8h45-18h00) Week end 2 : <ul style="list-style-type: none">samedi 11 décembre 2021 (8h45-18h00) Week end 3 : <ul style="list-style-type: none">samedi 22 janvier 2022 (8h45-18h00)dimanche 23 janvier 2022 (8h45-18h00) Week end 4 : <ul style="list-style-type: none">dimanche 13 mars 2022 (8h45-18h00)
Lieu	CREPS de Strasbourg 4 Allée du Sommerhof, 67200 STRASBOURG 03 88 10 47 87 https://www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr/	METZ ou Nancy (à préciser selon week-ends)

Coût de la formation :

- Statut bénévole : 150€
- Statut salarié : 350€ (financement par un OPCO)