



PRESENTATION PÔLE ESPOIRS BASKET-BALL CHAMPAGNE-ARDENNE





LE PÔLE ESPOIRS BASKET-BALL



Il est

- ✓ Implanté au Centre de Ressources, d'Expertise et de la Performance Sportive (CREPS) de Reims
- ✓ Labellisé par la Fédération Française de Basket-Ball (FFBB) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS)
avec avis du département Haut-Niveau du CREPS de Reims



LA DÉTECTION

GÉNÉRALITÉS

- ✓ Chaque Fédération sportive génère son propre **PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL (PPF)**
- ✓ Objectifs du **PPF** : performer aux plus hauts niveaux de compétition, et renouveler **L'ELITE** : c'est la filière d'accès au haut-niveau
- ✓ Par haut-niveau, il faut comprendre **ÉQUIPE DE FRANCE**, compétition de **NIVEAU INTERNATIONAL** (Euroleague)
- ✓ La filière a pour objectif de repérer les **MEILLEURS JOUEURS DE DEMAIN**, pas les meilleurs à l'instant présent
- ✓ C'est un processus tracé CHRONOLOGIQUEMENT, mais aussi GÉOGRAPHIQUEMENT



LES OBJECTIFS DU PÔLE

- ✓ Regrouper les meilleurs **POTENTIELS** du Secteur Champagne-Ardenne
 - Prise en compte du vécu et de la personnalité
- ✓ Avoir une **HARMONIE** pour le temps scolaire, l'entraînement et la récupération
- ✓ Associer la **QUALITÉ** d'entraînement à la **QUANTITÉ**
- ✓ Jouer en compétition dans le meilleur niveau de la catégorie : **Championnat de France ELITE**
- ✓ Permettre aux jeunes de réussir leur **TRIPLE PROJET**

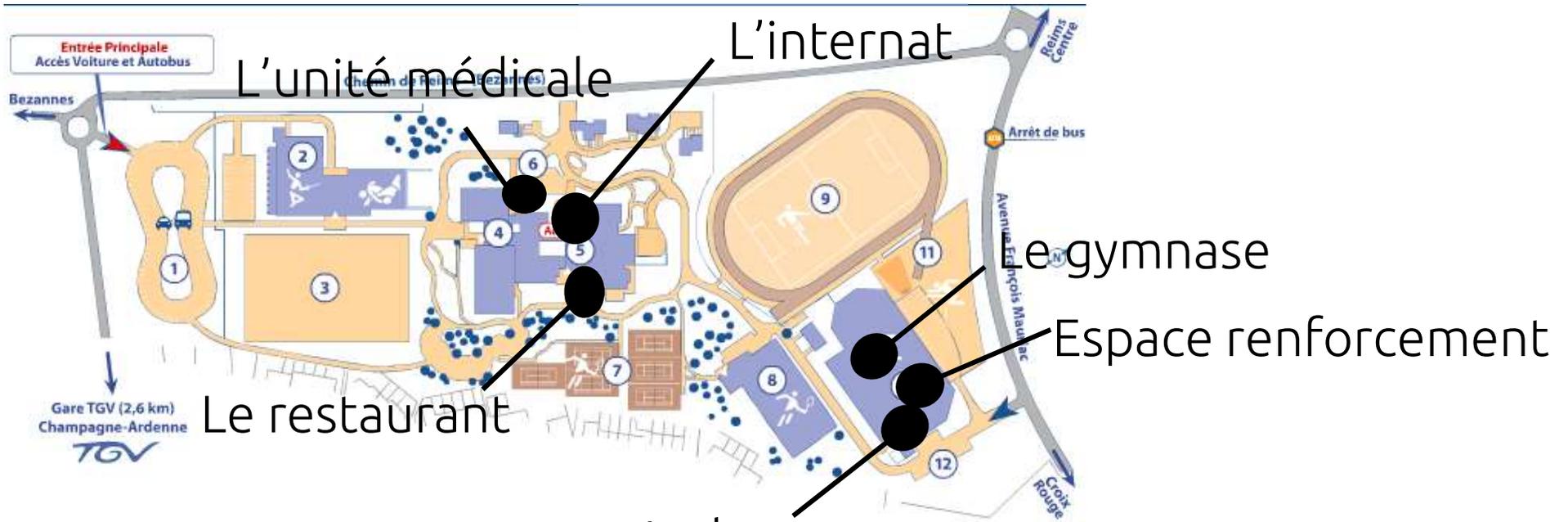


TEMPS DE FORMATION

- ✓ **DEUX ANS. Mais en fait 1 an renouvelable** (pour un U14)
- ✓ **Non systématique !** Evaluation sur les 3 axes du Triple Projet jusqu'au printemps
- ✓ **Les jeunes rentrent en général en classe de 4^{ème}, 3^{ème} (5^{ème} ou 2^{nde} possibles)**
- ✓ Sorties possibles :
 - 1/ **Pôle France Yvan Mainini** (PFBB, basé à l'INSEP)
 - 2/ Centre de Formation Club Pro (Jeep Elite / LFB)
 - 3/ Club orienté vers la formation (U18 Elite) voire Espoirs

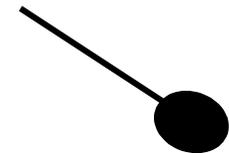


AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS SCOLAIRE, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION



Le CREPS,
une unité de lieu

Le collège





AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS SCOLAIRE, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION



ORGANISATION D'UNE JOURNEE TYPE :

- ✓ Jusque 7h30 : petit déjeuner
- ✓ 8h00 à 12h00 ou 10h00 : Cours
- ✓ 10h30 à 12h00 : Entraînement (2 fois par semaine)
- ✓ 12h30 : déjeuner
- ✓ 13h30 à 15h30 : cours
- ✓ 16h30 à 18h00 ou 17h30 à 19h00 :
soit entraînement, soit étude, soit suivi
médical, soit libre
- ✓ 19h00-19h30 : dîner
- ✓ 20h00 – 21h00 : étude surveillée et/ou tutorat
- ✓ 21h30 : pointage

AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS SCOLAIRE, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION

ORGANISATION D'UNE SEMAINE TYPE :

PLANNING PÔLE ESPOIRS BASKET-BALL 2020-2021 - SEMAINE TYPE								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
06h45	Lever							
8H00	Collège / Lycée	Collège / Lycée	Collège / Lycée	Collège / Lycée	Collège / Lycée		DEPLACEMENT ou match à domicile	8H00
9H00								9H00
10H00								10H00
11H00		10h30-12h00 Préparation physique et motrice Féminines	10h30-12h00 Fondamentaux pré- collectifs Masculins		10h30-12h00 Préparation motrice et physique Mixte			11H00
12H00	Repas	Repas	Repas	ZJ: Internes / 1/2-P.	Repas			12H00
13H00							CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE	13H00
14H00	Collège / Lycée	Collège / Lycée	14h00-14h45 Travail indiv.	14h00-14h45 Travail idiv.	Collège / Lycée	Collège / Lycée		14H00
15H00			15h00-17h00 Jeu rapide et FIO ou U18 Elite RBF Féminines					
16H00								16H00
17H00	16h30-18h00 Perfectionnement individuel Masculins	16h30-18h30 Fondamentaux pré- collectifs + Aérobie Féminines	16h30-18h30 Préparation physique et motrice + Aérobie Masculins	17h00-19h00 Fondamentaux de Jeu Rapide Masculins + U15 Elite	16h30-18h00 Perfectionnement individuel Masculins	16h30-18h00 Entraînement U15 Elite CCRB	DEPLACEMENT et/ou Retour CREPS	17H00
18H00	17h30-19h00 Perfectionnement individuel Féminines		17h15-18h15 Prépa phy		17h30-19h00 Perfectionnement individuel Féminines	18h00-19h30 Entraînement U15 Elite RBF		18H00
19H00			ZJ: Pour les Externes			Retour FAMILLE		19H00
20H00	Etude / Tutorat	Etude / Tutorat	Détente (ou étude)	Etude / Tutorat				20H00
21H00								21H00
	21h30 : Pointage chambres/22h00 : Coucher							
							Coucher	



AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS **SCOLAIRE**, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION



UN ENVIRONNEMENT SCOLAIRE :

- ✓ Le collège F. Legros à proximité
- ✓ Deux coordonnateurs du Suivi Scolaire affectés au CREPS
- ✓ Un aménagement des horaires (globalisation de l'EPS pour gagner du temps d'entraînement)
- ✓ Une étude surveillée par des assistants d'éducation
- ✓ Des heures de tutorat en fonction des besoins



AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS SCOLAIRE, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION



UN ENVIRONNEMENT MEDICAL :

Le service médical comprend :

- ✓ Une infirmière coordinatrice : **Mme AUBRIOT**
- ✓ Des médecins, dont 2 référents Pôle basket :
 - **Dr Coralie PARMENTIER / Dr Jean-Michel COULON**
- ✓ Des kinésithérapeutes, dont 1 référent Pôle Basket :
 - **Yannick JOACHIM**
- ✓ Une diététicienne
- ✓ 1 podologue
- ✓ 1 psychologue du sport
- ✓ 1 préparateur physique en charge de la réathlétisation :
 - **Brice LATRUFFE**

Le CREPS organise le **Suivi Médical Réglementaire** des pôlistes chaque saison (exigence Ministérielle).



AVOIR UNE HARMONIE POUR LE TEMPS SCOLAIRE, L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION



UN ENVIRONNEMENT SPORTIF :

Avec des Pôles Nationaux :

- ✓ Escrime, athlétisme
- ✓ Sport adapté (football, athlétisme)
- ✓ Sports de glace

Avec des Pôles Espoirs :

- ✓ Hand-Ball
- ✓ Judo
- ✓ Football
- ✓ Athlétisme

Avec un Pôle régional : Triathlon

Avec le Centre fédéral de Tennis

Avec des Centres de Formation : basket

ASSOCIER LA QUANTITÉ À LA QUALITÉ D'ENTRAÎNEMENT

L'ENCADREMENT TECHNIQUE :

- **Coordonnateur + dominante Secteur Féminin + Préparation physique**
 - Johann ZIOLKOWSKI
CTF Grand Est (DEJEPS)
- **Dominante Secteur Masculin**
 - Liévin RESIMONT
CTF Grand Est (DEJEPS/DEFB)





ASSOCIER LA QUANTITÉ À LA QUALITÉ D'ENTRAINEMENT



Programme hebdomadaire type :

- ✓ lundi soir : fondamentaux individuels, dextérité, individualisation, récupération
- ✓ mardi : préparation motrice et athlétique
- ✓ mardi : fondamentaux, jeu à effectif réduit
- ✓ mercredi : Jeu de relance ou match
- ✓ jeudi matin : préparation motrice et athlétique
- ✓ jeudi soir : fondamentaux individuels, jeu à effectif réduit
- ✓ vendredi soir : entraînement U15 Elite
- ✓ Dimanche : Championnat de France Elite

Priorité à l'individu



LES ATTENTES DU STAFF

La réussite du double **TRIPLE** projet :

- ✓ **Le projet scolaire :**
 - ✓ Attitudes en cours
 - ✓ Organisation dans ses devoirs
 - ✓ Brevet, passage en niveau supérieur avec les bases
- ✓ **Le projet basket**
 - ✓ Confirmer son potentiel et sortir de sa zone de confort
 - ✓ Gagner sa place dans les diverses étapes de détection du PPF
 - ✓ Préparer sa sortie vers le PFBB ou en centre de formation
 - ✓ Vouloir être meilleur chaque jour que la veille
- ✓ **Le projet humain**
 - ✓ S'adapter au rythme et aux exigences de la structure
 - ✓ Acquérir son autonomie, s'approprier les conseils
 - ✓ Se construire en tant que futur sportif de haut-niveau